

WOCHE DER WIEDERBELEBUNG · AKTIONSTAG

PRÜFEN · RUFEN · DRÜCKEN

DU KANNST EIN LEBEN RETTEN.



Samstag, 19. September 26

13:00 – 23:00 Uhr · Uferpark Ludwigshafen · am See · Eintritt frei

wir-machen-bodman-ludwigshafen-gemeinsam-sicher.org

PROGRAMM

13:00

Willkommen & Begrüßung

Anna Vormeyer

13:00 – 18:00

Infostände & Stammzellenspende

Region der Lebensretter ·
Wangenschleimhaut-Abstriche

13:00 – 17:00

Feuerwehr: Ausstellung & Technik

Vorführungen 14:00 · 15:00 · 16:00 Uhr

Der Mensch, dessen Leben gerettet werden muss, ist selten ein Fremder.

18:00 – 23:00

Aperol & Musik

Gemütlicher Ausklang am See

PRAXIS **14:00 – 18:00**

ab 4 Jahren

01

Erkennen · Prüfen · Notruf

Bewusstsein und Atmung prüfen. Stabile Seitenlage üben.

→ Notruf 112: Wo? Was? Wie viele?

02

Reanimation

Herzdruckmassage an Puppe und Torso: Frequenz, Tiefe, Wechsel zu zweit.

→ Info und Praxis — Mitmachen erwünscht.

03

Defibrillation

Übungs-Defi in Aktion: Elektroden kleben, Ansagen folgen, Schock auslösen.

→ Simulation mit realistischem Ablauf.

04

Beatmung

Beatmungsbeutel, Taschenmaske, Intubationskopf — geführt durch Anästhesie.

→ Info und praktische Anwendung.

08

Verbandstation

Druckverband und Wundversorgung Schritt für Schritt.

→ Selbst anlegen. Selbst üben.

07

Organspende & Patientenverfügung

Offizielles Infomaterial, Ausweise und Formulare zum Mitnehmen.

→ In Ruhe informieren. Giveaways vor Ort.

06

Rettungswagen von innen

Monitor, Sauerstoff, Beatmungsmaske, Infusion — offene Fragen willkommen.

→ Besichtigung und Gespräch.

05

Ultraschall live

Herz und Lunge in Echtzeit sehen. Druckpunkt der Herzdruckmassage sichtbar.

→ Separater, geschützter Bereich.

Eine Initiative von Anna Vormeyer
Anästhesistin · Notärztin · Master-Instruktorin LRL